

# Speakers Slam: Kristin Doppelhammer gewinnt



Hofkirchen.

Gutes Reden will gelernt sein – vor allem, wenn man es innerhalb von vier Minuten auf den Punkt bringen muss. Kirstin Doppelhammer aus Hofkirchen weiß, wie das geht. Beim internationalen Speaker Slam in Mastershausen hat sie abgeräumt und den Excellence Award von Veranstalter Hermann Scherer überreicht bekommen. Der Wettbewerb fand letzte Woche statt und lockte insgesamt 125 Teilnehmer aus 13 Ländern an. Zwei Bühnen standen zur Verfügung, auf denen die Redner gegeneinander antraten. 100000 Zuschauer waren über Livestream dabei. Die Teilnehmer hatten nur vier Minuten Zeit, um ihre Fähigkeiten als Redner zu zeigen und zu überzeugen. „Der Druck war hoch, denn nach Ablauf der Zeit wurde der Ton ausgeschaltet und man musste die Bühne verlassen“, erzählt Kristin Doppelhammer. Ihre Rede handelte von Selbstheilung. „Ich beleuchte Ursachen, warum Menschen sich körperlich und seelisch nicht gut fühlen“, erklärt sie. Mit diesem Thema setzt sich die Mutter von drei Kindern auch beruflich auseinander. Als Coach. Was sie neben dem Award besonders freut: „Ich konnte mich mit Leuten aus aller Welt vernetzen.“

– va/F.: VA

Quelle: plus.pnp.de — va/F.: VA

Mehr im Vilshofener Anzeiger vom 24.04.2023 oder unter [PNP Plus nach einer kurzen Registrierung](#)