

„Frau Weinzierl, kannst du des aa?“



Das Training mit dem eigenen Körpergewicht liegt im Trend. Vom Liegestütz an der Sprossenwand bis zur akrobatischen Übung ist alles möglich. Das Gerät ist öffentlich zugänglich, auf einer Infotafel gibt es Tipps.

Hofkirchen. „Boah“ und „Aus iss‘“ – als gestern die gut gebauten Jungs vom Team Alpha Bar ihre Tricks im neuen Outdoor Workout Park zeigten, staunten die Kinder und Lehrer der Grundschule nicht schlecht. So viel Körperbeherrschung muss man erst mal haben! „Frau Weinzierl, kannst du des aa?“, fragten die Kinder ihre Schulleiterin. „Nicht in diesem Ausmaß“, gab diese zur Antwort, kündigte jedoch an, die Kombination aus Barren, Reck und Sprossenwand im Unterricht zu nutzen. Damit an dem kleinen Trainingspark zwischen Spielplatz und Bolzplatz alles unfallfrei läuft, bat Pfarrer Gotth...

Quelle: PlusPNP.de Vilshofener Anzeiger –Simone Kuhnt

Mehr dazu im Vilshofener Anzeiger vom 23. Juni oder nach kurzer kostenloser [Registrierung unter PlusPNP.de](https://www.pluspnp.de)